Gemeinschaftspraxis Diabetes
Dr. med. R. Winkelmann-Lind
Dr. med. U. Henneböhle

DIABETESPRAXIS

Eichwaldstr. 88
34123 Kassel
Tel.0561/3165577
Fax 0561/3165617

Informationen für schwangere Patientinnen

zur Durchführung

eines Oralen Glukose Toleranz Test (OGTT) mit 75 gr. Glukose

Um eine mögliche Verfälschung der Testergebnisse auszuschließen, sollten Sie die folgenden Punkte beachten:

- Keine außergewöhnliche körperliche Belastung
- Normale individuelle Ess- und Trinkgewohnheiten beibehalten besonders in den letzten 3 Tagen vor dem Test (auch nach auffälligem Wert beim Gynäkologen im Suchtest und geplanter Testwiederholung bei uns, bitte keine Diät bzw. kohlenhydratarme Ernährung.)
  Sie erhalten innerhalb weniger Tage einen Termin bei uns.
- Am Vorabend vor dem Test ab 22 Uhr Einhalten einer **Nüchternperiode** von mindestens **8 h**
- Testbeginn am folgenden Morgen nicht vor 6 Uhr und **nicht nach 9 Uhr**
- Während des Test sollten Sie nahe dem Testlabor sitzen, Sie sollten nicht liegen oder sich unnötig bewegen, und es sollen keine anderen Untersuchungen in dieser Zeit durchgeführt werden
- Vor und während des Test dürfen Sie nicht rauchen
- Während des Test dürfen Sie nichts essen oder trinken

Die Testflüssigkeit sollte nicht auf „EX" getrunken werden.

Im Idealfall sollte die Testflüssigkeit schluckweise innerhalb von 3-5 Minuten getrunken werden.

Vielen Dank, Ihr Diabetes Team.

Quelle: Kleinwechter H. Schäfer-Graf U. Gestationsdiabetes - praktische Aspekte, Diabetologie 2011;6;R27-R40